

*« Le véritable voyage de découverte  
ne consiste pas à chercher de  
nouveaux paysages, mais à avoir  
de nouveaux yeux. »*

— Marcel Proust



# QU'EST-CE QUE LA « SYNERGISTIC HEALTHCARE METHODOLOGY » (MÉTHODE SHM) ?

La SHM de Human Tecar est une méthode innovante qui a transformé la physiothérapie moderne.

Grâce à l'action combinée de techniques manuelles sophistiquées, de technologies d'avant-garde et de produits formulés avec des ingrédients fonctionnels, la SHM permet de conférer de la contemporanéité à différents événements thérapeutiques pour une plus grande efficacité, une plus grande rapidité et un résultat plus durable.

## Comment est née la SHM ?

### **Succès dans le domaine sportif**

La méthode SHM a initialement conquis ses lettres de noblesse dans le domaine du sport professionnel grâce à sa rapidité, sa précision et la fiabilité de ses résultats. En effet, de nombreuses équipes médicales d'équipes professionnelles utilisent la SHM de Human Tecar pour permettre à leurs athlètes de retrouver rapidement leurs performances de compétition perdues suite à un trauma musculo-squelettique aigu ou à une maladie chronique, ainsi que pour leur permettre une meilleure gestion de la récupération sur le lieu d'entraînement ainsi que des syndromes de surmenage ou de surcharge fonctionnelle.

### **Du sport au cabinet de physiothérapie**

Grâce aux résultats dans le domaine sportif et à la recherche clinique, le passage de la médecine sportive au cabinet de physiothérapie a été rapide. En effet, la méthode SHM de Human Tecar trouve aujourd'hui largement sa place dans le traitement des maladies orthopédiques et traumatologiques – qu'il s'agisse de traitement conservateur ou de rééducation postopératoire –, dans les maladies musculo-squelettiques d'origine dégénérative et de la personne âgée, dans les problèmes d'origine biomécanique et posturale, dans la maladie phlébo-lymphologique et dans le traitement des effets du stress.



« Nous avons un objectif ambitieux.  
C'est pourquoi nous avons développé  
une méthode basée sur la synergie. »



Nous pensons que le bien-être et la santé du corps sont fondamentaux pour toute personne, qu'ils sont un droit pour tous et qu'ils devraient donc être accessibles à tous.

C'est à cette fin que nous travaillons chaque jour : par la science, la recherche et l'innovation, notre objectif est de réduire les durées de traitement pour plus d'efficacité et une plus grande rapidité dans la résolution de maladies données ainsi que dans leur prévention.

**Méthode** : du grec *methodos* (poursuivre, suivre), ensemble des procédés mis en œuvre pour atteindre un objectif ou obtenir des résultats prédéterminés.

**Synergie** : action coordonnée et simultanée, collaboration, coopération de plusieurs éléments dans une même activité pour atteindre un même but ou obtenir un même résultat, avec un rendement supérieur à celui obtenu séparément par chacun des différents éléments.