

Sport

La méthode SHM est également utile, en dehors du traitement des maladies ostéo-articulaires aiguës et chroniques, pour la récupération suite à des surcharges de travail trop importantes pouvant occasionner des douleurs musculaires mais également en cas de retard de guérison des traumatismes, de troubles du sommeil, d'apparition possible de maladies intercurrentes dues à l'affaiblissement temporaire des défenses immunitaires, d'impossibilité de poursuivre les entraînements à cause de l'incapacité de développer une force, une rapidité et une résistance suffisantes. Cette méthode est particulièrement utile en présence de ce que l'on appelle, en langage sportif, le « syndrome de surentraînement » mais qui a également son équivalent dans la vie de tous les jours de chaque individu, chaque fois que l'organisme est sollicité pour des efforts proches ou au-delà des limites de la fatigue.

Carlo Tranquilli, Médecin

Spécialiste en médecine du sport et médecine du travail – Médecin depuis plus de 25 ans d'équipes nationales de football, de basketball, de hockey. Directeur de l'équipe olympique italienne – Depuis 1996, spécialiste de la conception de la méthode Human-Tecar (SHM) – Directeur de l'institut des sciences et de médecine du sport « A. Venerando » CONI – Rome, Italie

« Il s'agit désormais d'une méthode établie dans le monde du sport au niveau international. Le fait de pouvoir utiliser correctement une technique et une méthode d'application pour raccourcir les délais de récupération post-traumatique a déjà représenté un grand pas en avant. La prise en charge de l'athlète, en concertation avec l'entraîneur, le physiothérapeute et le préparateur athlétique pour intervenir, à but préventif, à l'aide d'une méthode complexe mais extrêmement intuitive sur sa forme et sur la possibilité de réduire le risque que des traumatismes donnés de surcharge fonctionnelle se manifestent a toutefois représenté un développement encore plus crucial dans le domaine de la médecine du sport. Cela nous a permis de faire connaître et apprécier notre travail à de grands athlètes, appartenant aux plus grandes équipes mondiales, qui ont pu tirer des bénéfices extraordinaires de l'utilisation de cette méthode. »

LaShawn Merritt,

Athlète spécialiste du 400 mètres
7 médailles d'or au Championnat du monde d'athlétisme ; 2 médailles d'or aux Jeux olympiques

« Cela fait maintenant de nombreuses années que je suis traitée avec Human Tecar...j'adore cette méthode ! Elle me procure du bien-être...je fais d'abord quelques séances et ensuite les compétitions, entre les qualifications... Chaque fois, mon corps se sent mieux... libéré des blessures : c'est ça, Human Tecar...c'est l'avenir ! Une grande équipe, une grande technologie... cela m'a aidée, ces dernières années, à gagner beaucoup de médailles. »

Loren Seagrave, **Préparatrice athlétique**

Directrice, Directrice Vitesse et Mouvement, Athlétisme et Cross-Country
IMG Academy

« J'utilise Human Tecar pour traiter mes athlètes de haut niveau depuis plus de dix ans. La technologie n'est égalée par aucune autre thérapie du sport pour les blessures aiguës, les blessures chroniques et les situations d'excès. Je crois énormément en la technologie et la méthodologie fantastiques de Human Tecar et je les recommande chaudement à tous les physiothérapeutes. »