



**Ève Grinsztajn,
Ballerine**

Première danseuse au ballet national de l'opéra de Paris.

« Après une séance de human tecar, j'ai non seulement les effets d'une bonne récupération musculaire-articulaire mais je suis relâchée, détendue et emplie d'une énergie nouvelle. »

SHM : LES DOMAINES D'APPLICATION

Prévention

Dans le domaine de la physiothérapie, prévenir signifie éviter que même la plus petite inflammation, la plus petite contracture, la plus petite fatigue musculaire ou le plus léger stress évolue vers une forme pathologique aiguë ou chronique plus difficile à traiter et ayant des conséquences pouvant avoir un impact sur la qualité de vie quotidienne. La méthode SHM de Human Tecar, grâce à la rapidité avec laquelle il est possible de résoudre les problèmes même complexes, a été adoptée comme technique de prévention non seulement dans le sport professionnel de haut niveau mais également dans le domaine de la médecine du travail.

Christophe Fautrier,

Responsable du service Thérapies Manuelles
Les Thermes Marins de Monte-Carlo,
Monaco, France

« La technique SHM de Human Tecar est très utile et employée régulièrement dans notre centre de cures. Les traitements qui peuvent être répétés plusieurs fois par jour, et les protocoles complètement personnalisables, permettent à la personne assistée de récupérer rapidement. »